



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

Che tu voglia solo provare ad immergerti, diventare un subacqueo certificato o migliorare le tue abilità acquatiche, noi abbiamo il corso che fa per te. Perché centinaia saranno stati i subacquei che abbiamo certificato, migliaia saranno le immersioni che abbiamo condotto, ma la nostra attenzione rimane sempre "uno ad uno".

Fai il primo passo!

SCOPRI la subacquea



DISCOVER SCUBA DIVING

Ti sarai sempre chiesta/o cosa si provi a respirare sott'acqua. Se vuoi scoprirlo, il MARE NOSTRUM DIVING è la tua scelta migliore.

Non c'è nulla di più entusiasmante e indimenticabile del primo respiro sott'acqua; ci vuole un po' per adattarsi, ma noi ti insegneremo le basi necessarie per farlo in sicurezza, sotto la supervisione diretta di un professionista PADI.

Il programma di esperienza PADI DSD è quello che fa per te.

SKIN DIVING

Esplora il mondo sottomarino anche se non sei in grado di immergerti o se le immersioni subacquee non fanno per te! Lo Skin Diving è fare snorkeling mentre si fanno immersioni in apnea per osservare la vita acquatica da vicino. Il corso PADI Skin Diver ti insegna come divertirti a guardare la vita sotto la superficie e avventurarti comodamente in acqua per brevi visite, sia che tu ti tuffi in un lago d'acqua dolce locale o nell'oceano blu, a casa o in vacanza in una destinazione di immersione.



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

Comincia da qui!

INIZIA a Immergerti



SCUBA DIVER

Questo è il punto giusto da cui iniziare per imparare le prime nozioni senza fretta. Con un programma breve, di pochi giorni, ottieni la tua prima certificazione internazionale PADI che ti abiliterà ad immergerti con un professionista alla massima profondità di 12 metri.

OPEN WATER DIVER

Se desideri imparare ad andare sott'acqua, vivere nuove avventure e scoprire le meraviglie del mondo sommerso, tutto parte da QUI.

Il corso PADI Open Water Diver sarà la tua migliore scelta – è il corso subacqueo più popolare al mondo che ha introdotto milioni di persone alle avventure subacquee.

Non sai bene da dove iniziare?!

[Contattaci](#)

Non vedi l'ora di cominciare?! Iscriviti al sistema PADI eLearning o acquista il tuo manuale PADI Open Water Diver Touch© e inizia subito a leggere e studiare le lezioni accademiche per il tuo corso!

PADI eLearning®



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

nutri la tua passione!

CONTINUA la tua avventura



ADVENTURE DIVER

Aumenta la tua confidenza con l'acqua e inizia a padroneggiare le tue abilità acquatiche per essere più confortevole sott'acqua. Questo programma è il modo migliore per aggiungere immersioni al tuo attivo e potrai continuare ad imparare sotto la supervisione del tuo istruttore PADI.

ADVANCED OPEN WATER DIVER

Quando avrai completato almeno 5 immersioni di avventura, fra cui la Deep Dive e la Underwater Navigation, avrai raggiunto la qualifica di un subacqueo avanzato! Questo ti consentirà di accedere a tanti altri corsi di specialità o di proseguire con la tua formazione, ad un passo dal corso PADI Rescue Diver.

Completando la porzione di sviluppo teorico online, tramite il sistema PADI eLearning, o attraverso altre opzioni di studio autonomo che possiamo offrirti, è possibile completare le tue immersioni in acque confinate e libere in pochi giorni!

PADI eLearning®

SILVER ADVANCED OWD

Non limitarti! Aggiungi al tuo programma Advanced Open Water altre 2 specialità di cui otterrai certificazione, per incrementare le tue abilità specifiche e migliorare la tua performance come subacqueo avanzato.



GOLD ADVANCED OWD

Rendi speciale il tuo programma di formazione come Advanced Open Water Diver, abbinandolo ad un corso di specialità Enriched Air Diver da svolgere in un Fullday sull'isola di Ustica!



PLATINUM ADVANCED OWD

Scegli la migliore location per il tuo programma Advanced Open Water Diver: la formula Platinum prevede lo svolgimento del corso abbinato ad un soggiorno weekend a Ustica di 2 notti/3 giorni per 7 immersioni, include una immersione notturna e la specialità Nitrox!



Non sai quale formula scegliere ?!

[Contattaci](#)



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

Un momento – sei un subacqueo certificato ma è da tanto che non ti immergi? Leggi qui!

Reactivate © Scuba Refresh Program

Il programma ReActivate™ è il modo migliore per aggiornare le abilità e le conoscenze del tuo corso PADI Open Water Diver. È un programma personalizzato, ripassi i concetti di subacquea e poi ti immergi con un professionista PADI. È facile e veloce, ed è un buon modo per prepararti al tuo prossimo corso PADI o alla tua prossima vacanza subacquea. E la cosa migliore è che, portando a termine i ripassi delle conoscenze e delle abilità, riceverai un brevetto sostitutivo con la data del programma ReActivate.



Quando prenoti la tua vacanza a Ustica, prenota anche il programma di ripasso! Dopo il primo giorno sarà come non essersi mai allontanato dall'acqua!

Esplora e specializzati

Enriched Air Nitrox Diver

Sai perché questo è il corso più popolare tra le specialità? Perché immergersi con aria arricchita ti fornisce più tempo entro la curva di sicurezza, specialmente nelle immersioni ripetitive. Se ti piace l'idea rimanere sott'acqua più a lungo e ritornarci prima, non esitare a ottenere il brevetto Enriched Air Diver.



L'utilizzo del Nitrox è fortemente raccomandato per le vacanze subacquee settimanali, facendo 2-3 immersioni al giorno. Consegui il brevetto prima di partire, oppure fallo contestualmente ad una settimana diving a Ustica con noi!

Wreck Diver

Navi, aeroplani e perfino automobili sono affascinanti da esplorare e, di solito, sono ricchi di vita acquatica. Il corso di Specialità PADI Wreck Diver è molto popolare perché, pur seguendo procedure di esplorazione decisamente responsabili, offre avventure esaltanti.

Deep Diver

C'è qualcosa di entusiasmante e misterioso nell'esplorare siti di immersione più profondi... Che sia su relitto o su parete ad attirarti in profondità, il corso Deep Diver ti permette di immergerti con sicurezza a profondità fino a 40 metri.



Questa certificazione è necessaria per partecipare a immersioni guidate oltre i 30 metri di profondità. Con Mare Nostrum Diving puoi anche abbinare il corso con una settimana di soggiorno a Ustica!

Cavern Diver

Il corso di specialità PADI Cavern Diver ti fornisce le conoscenze e le abilità per esplorare caverne in modo sicuro, permettendoti di avventurarti un poco al loro interno, pur restando nella zona di luce per poterne uscire facilmente.



Questa certificazione è necessaria per partecipare a immersioni guidate dentro le grotte. Potrai abbinare il corso ad una settimana di vacanza a Ustica e esplorare insieme a noi le sue meravigliose grotte!

Environment-Friendly Diver

Dedica le tue immersioni subacquee per proteggere gli oceani, e trasforma le tue esperienze subacquee in azioni responsabili. Impara a conoscere gli ambienti diversi in modo da non impattare negativamente nel sito in cui ti trovi, e continuerai ad immergerti con divertimento e consapevolezza.



Questa è una specialità distintiva che parte dal 2019, che ti permetterà di far parte della community dei divers eco-responsabili! Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort è il primo centro in cui è condotto questo corso – sii il primo/la prima anche tu con noi!

Night Diver

Mentre ti immergi di notte, ti ritrovi in un mondo completamente nuovo e lo vedi riempirsi di vita sotto la luce della tua torcia: man mano che le creature diurne si ritirano e quelle notturne emergono, la scena cambia. Iscriviti al corso PADI Night Diver Specialty.



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione

Scuola Sub Mare Nostrum Diving

PADI Dive Resort

Boat Diver

La maggioranza delle migliori immersioni si può fare solo da una barca. Che tu non ne abbia mai fatte o ne abbia fatte a dozzine, il corso di specialità PAD Boat Diver ti sarà di grande beneficio, perché nelle varie parti del mondo esistono procedure diverse. Immergersi da una barca è divertente e relativamente facile perché, solitamente, scendi direttamente sul tuo sito d'immersione.



Trascorri un weekend o una settimana in barca con noi a Ustica! Con un supplemento al pacchetto immersioni otterrai questa certificazione durante la tua vacanza sub.

Underwater Navigator

Impara a riconoscere dove sei e dove vuoi andare, e diventa il subacqueo che tutti vogliono seguire. Il corso PADI Underwater Navigator affina le tue abilità di osservazione e ti insegna a usare in modo più accurato la tua bussola subacquea. Se ti piacciono le sfide, iscriviti a questo corso e divertiti a trovare la rotta giusta.



Se hai anche minimamente pensato che un giorno vorrai diventare un Divemaster, con questo corso potrai mettere giù le basi per un buon orientamento subacqueo. Ma anche se sei solito/a ad immergerti con gli amici e senza guida, vorrai essere più sicuro di tornare a riva o alla barca senza perderti?!

Peak Performance Buoyancy

Un ottimo controllo dell'assetto è ciò che identifica i subacquei più esperti. Li hai visti sott'acqua: planano senza sforzo, usano meno aria e salgono, scendono o fanno hovering senza nemmeno pensarci. Osservano più tranquillamente la vita acquatica, senza disturbare ciò che li circonda. Anche tu puoi ottenere tutto ciò. Il corso di specialità PADI Peak Performance Buoyancy migliora le abilità di assetto che hai imparato come subacqueo novizio e le porta ad un livello successivo.



Scegli questo corso prima di procedere con qualsiasi altro programma di addestramento. Se non hai un buon assetto, ti porterai un difetto per tutta la tua carriera subacquea e godrai di ogni immersione solo a metà!

Underwater Naturalist

Quando conosci meglio le simbiosi, l'ecologia subacquea e gli ambienti di piante e animali acquatici, vedrai comportamenti e creature che potresti non aver notato in precedenza. Impara di più sugli ecosistemi locali e dai un'occhiata alla tua prossima avventura subacquea.



Ogni località ha le sue caratteristiche ambientali, pur essendo lo stesso mare: vedrai che lo stesso corso svolto a Palermo o a Ustica con noi saranno come due esperienze differenti! Immagina quando viaggi per i sette mari...

Con questo corso Mare Nostrum Diving PAD Dive Resort partecipa al programma di "Sea Sentinels" per lo studio sulla biodiversità nel Mediterraneo. Scopri con noi quanto il tuo contributo vale, immergendoti anche solo per divertirti!

Fish Identification

Dopo un'immersione, una delle domande più frequenti è: "Cos'era quel pesce?" Se vuoi essere un subacqueo in grado di rispondere a questa domanda, invece di uno di quelli che la fa, allora iscriviti al corso Fish Identification Specialty. Quando sei in grado di riconoscere le creature che vedi e di identificare le principali famiglie di pesci e le loro caratteristiche, ti godi molto di più le immersioni.



Le specie ittiche più conosciute del Mediterraneo sono spesso quelle che si vedono a tavola.. ma il nostro mare riserva tante altre bellezze, e in un'area marina protetta come Ustica, questo corso diventa davvero entusiasmante!

Inoltre, Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort contribuisce con le proprie immersioni a progetti di ricerca scientifica nel Mediterraneo sul cambiamento climatico: con questo corso puoi far parte anche tu al progetto, fornendo i dati raccolti durante l'immersione.

Dive Against Debris®

Vuoi fare la differenza durante ogni immersione ma non sai da dove iniziare? Acquisisci la conoscenza e le abilità per risvegliare il tuo "citizen scientist" interiore grazie al corso di specialità Dive Against Debris®. Imparerai ad effettuare un sondaggio Dive Against Debris sotto la guida di un professionista PADI® e a contribuire al mantenimento dello stato di salute del tuo sito d'immersione grazie alla rimozione di rifiuti.



Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort a Palermo aderisce al progetto Adotta un Sito di Project Aware con il programma "Adotta La Zotta", a Sferracavallo. Impara, divertiti e contribuisci alla causa contro la minaccia più grande del mare: i rifiuti.



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione

Scuola Sub Mare Nostrum Diving

PADI Dive Resort

Digital UW Photographer

La tua passione per la fotografia subacquea digitale può trasformarsi in un'abilità da poterti portare a casa un caleidoscopio di immagini della tua vacanza da fare invidia! Che tu usi una macchina fotografica del tipo "inquadratura e scatta" o una sofisticata DSLR, come i professionisti, il corso PADI Digital Underwater Photographer ti fornirà i principi di una buona composizione delle immagini subacquee e le tecniche pratiche per scattare bellissime foto con la tua macchina fotografica digitale.



Prenota insieme ad un compagno/a d'immersioni il corso di fotografia subacquea con un vero fotografo subacqueo professionista! Che sia a Palermo o in un weekend a Ustica, potrai godere dei preziosi consigli di chi

Equipment Specialist

Non rischiare di perdere un'immersione per un piccolo problema con la tua attrezzatura. Che sia un o-ring mancante, uno strappo sulla muta o un cinghiolo della pinna rotto, il corso PADI Equipment Specialist ti insegna a gestire piccole riparazioni e regolazioni. Inoltre, prendendo confidenza con la tua attrezzatura, imparerai come funziona e sarai in grado di sfruttare a lungo ciò che hai acquistato.



Siamo centro MARES e abilitati all'intervento su alcune attrezzature – possiamo insegnarti i piccoli trucchi di manutenzione che puoi permetterti senza dover spendere soldi nei centri di riparazione! E noi di attrezzature da mantenere ne abbiamo tante.... 😊

Dry Suit Diver

Vuoi rimanere al caldo? Vuoi prolungare la tua stagione subacquea? Allora immergiti all'asciutto! Anche in acqua sorprendentemente fredda, una muta stagna ti isola e ti mantiene in pieno comfort. Nelle regioni più fredde del mondo si possono fare bellissime immersioni e, in alcune zone, nei mesi più freddi le condizioni sono addirittura migliori. Imparare a usare una muta stagna ti permette di espandere i tuoi limiti, e di immergerti in altre località e più spesso.



Da novembre a maggio è possibile immergersi a Palermo, ma la temperatura non è più quella estiva: per non perdere allenamento e goderti qualche tuffo invernale con noi, attrezzati e non dovrai aspettare l'estate!

Drift Diver

Questo corso è un valido aiuto per praticare le tue abilità nelle immersioni in acque libere, e con corrente. Ti capiterà di immergerti alle Maldive o in altri mari tropicali, e queste procedure ti saranno utili per affrontare l'oceano in maggiore sicurezza e tranquillità.



Sai che organizziamo occasionalmente durante l'inverno dei viaggi subacquei ai tropici?! E in crociera?! Ecco, quale migliore occasione per mettere a frutto le tue abilità in corrente, o impararle sul campo? Il tuo istruttore verrà in viaggio con te!

DSMB Diver

Una specialità distintiva che colma la lacuna di tanti subacquei che non usano frequentemente il pallone gonfiabile come boa di segnalazione in superficie. Una specialità abbinabile con il Drift Diver, per completare il tuo addestramento ed affrontare le immersioni in corrente con autonomia.



Sapevi che in Italia il possesso del DSMB (Deployed Surface Marker Buoy) del subacqueo in immersione è obbligatorio dal 2008? E quanto volte lo avrai usato?? Non vorrai scoprire di non saperlo usare proprio quando ti serve! Sfrutta questo corso leggero come ripasso delle tecniche che ti torneranno utili.

Project Aware Specialist

La filosofia Project AWARE è di mobilitare, a livello mondiale, una forza di subacquei e amanti dell'acqua cui interessa proteggere le risorse acquatiche globali e che scelgono di fare la differenza - un'immersione alla volta.



Con il conseguimento del brevetto Project AWARE Specialist, verrai a conoscenza delle problematiche più pressanti che gli ambienti acquatici stanno fronteggiando e saprai quali azioni quotidiane intraprendere per proteggerli.

Completando la porzione di sviluppo teorico online, tramite il sistema PADI eLearning, o attraverso altre opzioni di studio autonomo che possiamo offrirti, è possibile completare le tue immersioni in acque confinate e/o libere in pochi giorni!

PADI eLearning®



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

Diventa Cintura Nera!

Se ami il divertimento e l'avventura che la subacquea porta nella tua vita e ti senti pronto a portare le tue abilità subacquee ricreative al livello successivo, allora la qualifica come **PADI Master Scuba Diver (MSD)** fa per te. La qualifica come PADI Master Scuba Diver non è un corso in sé, ma una serie di requisiti che bisogna avere: almeno 12 anni, completato i corsi PADI Open Water Diver, PADI Advanced Open Water Diver e Rescue Diver, avere un minimo di cinque Corsi PADI Specialty Diver e almeno 50 immersioni registrate.

MASTER SCUBA DIVER

ENVIRONMENT-FRIENDLY

Se è la conoscenza dell'ambiente marino e della vita acquatica che ti interessa e rende entusiasmante le tue avventure subacquee, questo è l'indirizzo adatto a te.

I corsi di specialità per questo riconoscimento comprendono: Environment-Friendly Diver, Project Aware Specialist, Naturalist Diver, Fish Identification Diver, Diver Against Debris, Peak Performance Buoyancy, Digital Underwater Photography

MASTER SCUBA DIVER

TECHNICAL PERFORMER

Sfidare te stesso, migliorare la tua performance, acquisire le abilità più adatte per accedere al mondo tec, oppure semplicemente acquisire padronanza in più ambienti subacquei differenti fra loro: se questi sono i tuoi obiettivi, questo è il percorso adatto a te. Sceglierai fra i corsi di specialità : Peak Performance Buoyancy, Equipment Specialist, DSMB Diver, Dry suit, Drift, Nitrox, Boat, Navigation, Deep, Night.

safety first!

GESTISCI le tue immersioni

RESCUE DIVER

Essere più sicuri in acqua è ciò che ogni subacqueo desidera, e il corso PADI Rescue Diver ti aiuterà ad diventarlo. Durante il corso, diventi un compagno migliore apprendendo le abilità e la consapevolezza per prevenire i problemi.



E' descritto come il corso più impegnativo, ma anche il più gratificante. Ma è da qui che parte la tua predisposizione a prenderti cura degli altri! Ed è il primo step per aspirare a diventare un divemaster.

Emergency First Response

Questo corso forma soccorritori laici e aumenta la propria disponibilità a rispondere ad un'emergenza medica. Imparerai in modo semplice a seguire i passaggi per le cure di emergenza e ad applicare le abilità in un ambiente di apprendimento senza problemi.

I corsi EFR soddisfano i requisiti di formazione professionale e di primo soccorso per il corso PADI Rescue Diver e tutti i livelli professionali.



Puoi abbinare questo corso con il RESCUE DIVER, in un pacchetto che può anche comprendere l'Oxygen Provider.

Emergency Oxygen Provider

Sapere come e quando usare l'ossigeno di emergenza è una grande abilità da avere e significa che sei pronto ad aiutare gli altri in caso di necessità.

Non ci sono prerequisiti, limiti di età o sessioni d'acqua richieste per questo corso - è aperto a tutti, subacquei, appassionati di snorkeling e bagnini.



Completa la tua formazione nel gestire le immersioni e a prevenire le emergenze con questo breve corso. In molte località è un titolo richiesto alle guide subacquee o agli assistenti subacquei.

Completando la porzione di sviluppo teorico online, tramite il sistema **PADI eLearning**, o attraverso altre opzioni di studio autonomo che possiamo offrirti, è possibile completare le tue immersioni in acque confinate e/o libere in pochi giorni!

PADI eLearning



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

vai oltre, esplora nuove frontiere

TEC DIVING

TEC 40

Questo è il punto di attraversamento dalla subacquea ricreativa all'immersione tecnica: è il primo step del corso PADI Tec Diver completo e colma il divario tra immersioni senza sosta e immersioni tecniche complete con decompressione profonda. Acquisisci esperienza e inizia a sviluppare le conoscenze e le abilità necessarie per continuare la tua formazione di subacqueo tecnico. Ti qualificherai per effettuare immersioni con decompressione limitate a 40 metri.



Se sei già in possesso del brevetto Deep Diver, questo passo è fisiologico! E puoi anche svolgerlo in una settimana di vacanza a Ustica.

TEC 45

Il corso PADI Tec 45 è la seconda parte dell'intero programma PADI Tec Deep Diver: estendi il limite di profondità a 45 metri e impari a pianificare ed eseguire immersioni di decompressione ripetitive utilizzando una decompressiva. Ti introduce ad una configurazione completamente tec. Potrai anche effettuare immersioni con decompressione accelerata utilizzando EANx o ossigeno puro. Questo è un corso in cui dovrai affrontare la sfida e impegnarti a diventare un subacqueo tecnico!



Se sei arrivato/a sin qui, vuol dire che fai davvero sul serio! Avrai già comprato la tua attrezzatura per la nuova configurazione, e ti sarai allenato/a sul tuo assetto: ora ritaglia una settimana o un paio di weekend, e concentrati a navigare nell'area tec del mondo sommerso.

TEC 50

La terza parte del programma Tec Deep Diver PADI completo è il Tec 50. Come subacqueo Tec 50, dimostrerai di aver sviluppato competenze come subacqueo tecnico e di avere le abilità per immergerti fino a un massimo di 50 metri. Saprai come effettuare correttamente le soste di decompressione prolungate e accelerate utilizzando fino a due gas.



Non è facile raggiungere questo livello, avrai dovuto fare anche tanta esperienza. Ma ottenere la certificazione Tec 50 apre le porte a spedizioni subacquee più profonde ed esplorare nuovi fondali, relitti o pareti.



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

scopri il mare che è dentro di te

FREE DIVING

È forza interiore, disciplina e controllo. Entra nel mondo sommerso in silenzio, secondo i tuoi parametri, fin quando il tuo respiro te lo consente. Se è così che vivi o vuoi vivere il mare, il **FreeDiving** è per te: senza ausili per la respirazione, senza ingombri, ma solo tu, te stesso e l'acqua.

Basic FreeDiver

Il corso PADI Basic Freediver è un sottoinsieme del corso PADI Freediver. È un primo grande passo per sviluppare solide capacità di apnea. Apprendi i principi base dell'apnea e concentrati sulla pratica delle tecniche di respirazione in una piscina o in un sito confinato.



Inizia la tua esperienza di percorso interiore e di sfida con i limiti dei preconcetti, prenotando la tua prima sessione di **Basic Freediver**: rimarrai strabiliato da cosa sarai in grado di fare!

Freediver

Hai sempre desiderato entrare nel mondo sottomarino in silenzio? Scopri l'apneista che è in te. Partecipare al corso PADI Freediver è il primo passo verso un nuovo modo di esplorare il mondo sommerso.



Advanced Free Diver

Raggiungere un nuovo tempo di apnea o raggiungere una nuova profondità è una sensazione incredibile. Soddisfa quel desiderio molto personale di fare del tuo meglio ed essere orgoglioso di ciò che puoi realizzare. Il corso PADI Advanced Freediver è progettato per soddisfare la tua personale esigenza di affinare e migliorare le tue abilità in apnea, permettendoti di progredire lentamente mentre impari come si comporta il tuo corpo durante l'apnea.



Completando la porzione di sviluppo teorico online, tramite il sistema PADI **eLearning**, o attraverso altre opzioni di studio autonomo che possiamo offrirti, è possibile completare le tue immersioni in acque confinate e/o libere in pochi giorni!

PADI eLearning



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

partiamo da 8!

JUNIOR DIVERS

Fare le bolle in acqua è tanto divertente quanto semplice: a partire dagli 8 anni i bambini possono già usare l'attrezzatura da sub e partecipare a programmi dedicati; inoltre, crescendo potranno seguire il percorso Junior dei corsi – adattato ai più piccoli - senza attendere l'età minima da adulto. Un'occasione per immergersi con tutta la famiglia!

Skin Diver

Lo Skin Diver è il primo passo che permette ai bambini di entrare in confidenza con l'acqua usando maschera e pinne: è un corso che insegna ad osservare la vita acquatica da vicino e a come divertirsi a guardare il mondo sotto la superficie, senza l'impegno di un'attrezzatura subacquea, ma che prepara i bambini eventualmente ad avvicinarsi all'autorespiratore, e soprattutto li disciplina a rispettare le regole per la propria sicurezza.



Questo è il programma ideale per le vacanze in famiglia! Un'ottima soluzione per trascorrere del tempo insieme al mare, perché non richiede particolari abilità, di minor impegno economico e soprattutto di sano divertimento.

Prenota la tua vacanza snorkeling per tutta la famiglia a Ustica con noi!

Bubblemaker

Il programma è divertente quanto suggerisce il suo nome: dà ai bambini l'opportunità di divertirsi a fare bolle in immersione! I Bubblemaker avranno la possibilità fare il loro primo respiro sott'acqua, in acqua bassa, massimo 2 metri, imparare a conoscere e ad usare attrezzatura subacquea appositamente prodotta per bambini (non per gli adulti) e divertirsi un sacco!



L'esperienza è unica anche quando è svolto individualmente, ma possiamo anche organizzare un evento Bubblemaker per un compleanno o una festa da trascorrere con amici e familiari, da renderlo memorabile in cui i bimbi possono condividere l'esperienza insieme!

Discover Scuba Diving

Il programma di esperienza PADI DSD permette di provare il primo respiro sott'acqua come gli adulti! Per i bimbi da 10 anni in su.

Vengono insegnate le basi necessarie per immergersi in sicurezza, sotto la supervisione diretti di un professionista PADI.



Fai un regalo speciale, acquista un voucher e prenota l'esperienza per tuo figlio/a, nipote o amici! Sarà indimenticabile quanto l'esperienza in sé, a Palermo o a Ustica, con noi!

Jr. Open Water Diver

il corso subacqueo più popolare e riconosciuto al mondo, anche per i bambini da 10 anni! Tramite questo corso, milioni di persone hanno imparato a immergersi e continuato a scoprire le meraviglie del mondo acquatico.



[I will write the text as soon as I know what to write!]

Jr. Advanced Open Water Diver

Esplorazione, Divertimento ed Esperienza: ecco cos'è il corso PADI Advanced Open Water Diver! Non appena compiuti 12 anni, il ragazzo/a potrà intraprendere il percorso per avanzare e sperimentare diverse immersioni di specialità.



[I will write the text as soon as I know what to write!]

Jr Master Scuba Diver

Il più alto riconoscimento a cui un giovane subacqueo può aspirare! Far parte di un'élite di subacquei di tutto rispetto che lo hanno ottenuto grazie a un'ottima esperienza e all'addestramento.



[I will write the text as soon as I know what to write!]

Completando la porzione di sviluppo teorico online, tramite il sistema PADI eLearning, o attraverso altre opzioni di studio autonomo che possiamo offrirti, è possibile completare le tue immersioni in acque confinate e/o libere in pochi giorni!

PADI eLearning®



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

Oltre le Barriere!

ADAPTIVE DIVING

Se hai difficoltà a soddisfare tutti i requisiti e standard del corso per immergerti in sicurezza, a causa di una specifica condizione fisica o mentale, non rinunciare ad immergerti! Siamo qualificati a condurti sott'acqua apportando modifiche e miglioramenti all'addestramento che possono adattarsi a te.

Try Scuba Diving

Prova anche tu a respirare sott'acqua! Con il programma Try Scuba Diving potrai provare l'emozione di vivere la tua prima immersione subacquea. Sebbene il corso non preveda il rilascio di una certificazione, ti darà la possibilità di acquisire alcune abilità di base per immergerti alla profondità massima di 12 metri.



Apprenderai le conoscenze relative all'utilizzo dell'attrezzatura subacquea ed alcune regole di sicurezza. Una volta completato il tuo programma Try Scuba Diving potrai proseguire il tuo percorso con i corsi di certificazione.

Scuba Diver

Vuoi imparare ad immergerti al mare? Il programma Scuba Diver ti abiliterà ad immergerti in sicurezza in acque libere con un Dive Leader o un istruttore subacqueo ad una profondità massima di 12 metri. Dopo aver appreso le abilità subacquee di base, le competenze pratiche per gestire l'attrezzatura e respirare sott'acqua in acque confinate, proverai l'emozione di immergerti in acque libere. Imparerai come reagisce il corpo umano nell'ambiente sommerso e le nozioni per prevenire i più comuni problemi subacquei.



Apprenderai a conoscere gli ambienti subacquei e la vita del mondo sommerso. Sul tuo brevetto Scuba Diver verrà riportato il numero di un livello (1, 2 o 3) definito secondo le norme del sistema di certificazione multilivello. Una volta completato il tuo corso Scuba Diver potrai continuare il tuo addestramento subacqueo con il corso di certificazione Open Water Diver.

Open Water Diver

Vuoi diventare un subacqueo autonomo e indipendente pronto ad immergerti con i tuoi amici? Partecipa al corso Open Water Diver e apprendi le competenze teoriche e pratiche per immergerti in sicurezza nei mari di tutto il mondo. Con un addestramento personalizzato e prendendoti in giusto tempo, un istruttore DDI ti accompagnerà durante il tuo percorso fino al raggiungimento del tuo brevetto che ti consentirà di esplorare il mondo sommerso ad una profondità massima di 15 metri.



Apprenderai le tecniche per pianificare le immersioni con partenza dalla spiaggia o dalla barca, prevenire e gestire i più comuni problemi subacquei. Oltre a conoscere l'attrezzatura subacquea di base comincerai a prendere confidenza con alcuni strumenti e accessori più sofisticati come il computer e le tabelle di immersione. Imparerai a conoscere gli ambienti subacquei e la vita del mondo sommerso. Sul tuo brevetto Open Water Diver verrà riportato il numero di un livello (1, 2 o 3) definito secondo le norme del sistema di certificazione multilivello.

Surface Assistant

Non possiedi un brevetto subacqueo ma ti piacerebbe aiutare un amico subacqueo con disabilità prima e dopo l'immersione? Il programma Surface Assistant ti trasferirà le informazioni utili per assistere dalla superficie un subacqueo con disabilità durante la preparazione e al termine della sua immersione.



[don't know yet what to write!].

Adaptive Support Diver

Vuoi imparare come supportare al meglio un compagno di immersione con limitazioni fisiche o mentali? Il corso PADI Adaptive Support Diver aumenterà la tua consapevolezza sulle diverse abilità dei subacquei, esplorando tecniche adatte da applicare mentre ti immergi o fai apnea con un compagno con disabilità.



[don't know yet what to write!].



Impara ad immergerti e prosegui la tua formazione Scuola Sub Mare Nostrum Diving PADI Dive Resort

Trasforma la tua passione in carriera DIVENTA PRO

Fare ciò che più si ama lavorando, è il sogno di tutti noi. E se la subacquea è una di quelle passioni di cui non puoi fare a meno e che non si esaurisce mai, praticarla anche in ambito professionale potrebbe essere la tua opportunità! Se sei già un Rescue Diver, sei sulla buona strada: hai già acquisito un senso di responsabilità e abilità di gestione, e puoi proseguire con la formazione per diventare un vero leader.

DIVEMASTER

Ti piace immergerti? Vuoi condividere la subacquea con gli altri ad un livello totalmente nuovo? Iscriviti al corso PADI Divemaster e trasforma in professione ciò che ami fare. I subacquei prendono come riferimento i divemaster perché sono i leader che consigliano e motivano gli altri. Come divemaster, non solo fai tante immersioni ma, durante le immersioni, sperimenti anche la gioia di vedere gli altri divertirsi tanto quanto te.



Come PADI Divemaster, poiché supervisionerai attività di immersione e agirai come assistente nei corsi, assumerai il ruolo di guida. Che tu voglia lavorare in una destinazione subacquea lontana o in un centro sub locale, vicino a casa, ti aspetta l'avventura di una vita. I PADI Divemaster sono rispettati professionisti che fanno parte della più grande e rispettata organizzazione subacquea al mondo – la PADI.

ASSISTANT INSTRUCTOR

Se ti appassiona il mondo della formazione, affianca un istruttore conseguendo il titolo di Assistant Instructor, per acquisire la giusta esperienza e formarti come Open Water Scuba Instructor. Insegnare la subacquea ti permette di condividere con altri il tuo amore per il mondo sommerso, facendo ciò che preferisci: stare sopra, sotto e vicino all'acqua.



I PADI Assistant Instructor sono i professionisti subacquei che hanno completato una parte del programma che stabilisce gli standard per la formazione come istruttore subacqueo. Potrai accedere con maggiori competenze e padronanza al livello di PADI Instructor che richiede impegno e duro lavoro, ma sarai ripagato da una professione che ti permette di condividere incredibili avventure subacquee con gli altri, di trasformare le loro vite e di arricchire la tua.

Se ti piace stare con la gente, se hai la passione per la subacquea e vuoi uno stile di vita straordinario, diventa **PADI Instructor**. Insegnare la subacquea ti permette di condividere con gli altri il tuo amore per il mondo sommerso, facendo ciò che preferisci: stare sopra, sotto e vicino all'acqua. I PADI Open Water Scuba Instructor e i PADI Assistant Instructor sono i professionisti subacquei più richiesti al mondo, perché hanno completato il programma che stabilisce gli standard per la formazione dei professionisti subacquei. Possiamo consigliarti come completare questo passo decisivo e indirizzarti alla soluzione di addestramento adatto a te.